

研钵摘抄手册・名人事例

辅初考试院・辅初情报局

amlhdsan

主题一：坚守初心，矢志不渝

1. 樊建川（建川博物馆馆长）：舍弃商界优渥身家，倾尽积蓄创办抗战博物馆群落。数十年间奔走四方，搜集千万件抗战文物，只为留住民族记忆，证明了初心如磐，方能以一己之力筑牢精神长城。
2. 刘先林（测绘仪器专家）：一生扎根测绘仪器研发，拒绝国外高薪邀约。以简陋设备攻克航空摄影测量仪器核心技术，让国产仪器打破国外垄断，诠释了择一事终一生，为国钻研的赤诚从未褪色。
3. 吴天一（高原医学专家）：扎根青藏高原六十载，不顾高原反应与恶劣环境，深耕高原医学研究。攻克高原病防治难题，守护藏族群众与青藏铁路建设者的生命健康，印证了初心在高原，奉献便不惧风雪。
4. 秦怡（人民艺术家）：从艺近百年，历经战乱与病痛，始终坚守艺术初心。耄耋之年仍参演影视剧，用精湛演技诠释人间真情，以高尚艺德感染后辈，证明了初心不老，艺术生命便永不凋零。
5. 王启民（大庆油田“新时期铁人”）：扎根大庆油田数十年，面对油田开发难题，拒绝国外技术引进。自主研发分层开采技术，让老油田焕发新生，诠释了初心系于家国，奋斗便不畏艰难险阻。
6. 殷鸿福（地层古生物学家）：一生钻研地层古生物学，年逾八旬仍坚守科研一线。带领团队攻克生物大灭绝研究难题，为全球地质研究贡献中国智慧，印证了初心在科研，执着便能跨越时空界限。
7. 戴明盟（航母舰载机飞行员）：为实现航母舰载机起降突破，从零起步刻苦训练。克服心理与生理极限，完成首次航母舰载机着舰与起飞，铸就大国重器的空中利刃，证明了初心铸军魂，无畏方能创造奇迹。
8. 于漪（语文教育家）：深耕语文教育六十载，拒绝功利化教学模式。以“教文育人”为己任，创新教学方法，培养无数优秀教师，诠释了初心在讲台，坚守便能点亮万千学子的心灵。
9. 陈清泉（电动汽车专家）：数十年深耕电动汽车研发，面对行业质疑与技术壁垒，始终坚守新能源汽车的研发方向。攻克电动汽车动力系统核心技术，推动中国电动汽车产业走向世界，印证了初心在创新，执着便能引领行业变革。
10. 周有光（语言学家）：一生历经风雨，年近六十才投身汉语拼音研究。不顾高龄与外界压力，潜心钻研，参与制定汉语拼音方案，让汉字走向世界，证明了初心不分年龄，坚守便能成就不朽事业。

主题二：逆境突围，自强不息

1. 朱彦夫（“人民楷模”）：抗美援朝战场失去四肢与左眼，返乡后拒绝政府特殊照顾。拖着残躯带领村民修路、引水、脱贫，写下《极限人生》，诠释了身体残缺，精神却能顶天立地。
2. 邰丽华（聋哑舞蹈家）：自幼失聪，却痴迷舞蹈。靠感受节拍、触摸老师的动作，刻苦训练数十年，带领中国残疾人艺术团演绎《千手观音》，惊艳世界，证明了无声世界里，也能绽放震撼人心的生命之花。

3. 郑心意（脑瘫励志青年）：自幼脑瘫，口齿不清、肢体不便。靠自学掌握电脑技术，开通博客分享人生感悟，用乐观与坚强感染无数人，印证了命运的不公，挡不住向上生长的力量。
4. 杨光（盲人歌手）：八岁失明，却对音乐有着极高天赋。靠听觉记忆与刻苦练习，在音乐道路上不断前行，登上央视春晚舞台，用歌声传递温暖，证明了黑暗中，也能奏响璀璨的生命乐章。
5. 谢芳丽（截肢创业女青年）：因车祸失去双腿，曾陷入绝望。后重拾信心，自学电商知识，创办网店，带动残疾人就业，用双手创造美好生活，诠释了逆境中，也能开辟属于自己的人生坦途。
6. 李雁雁（中国首位盲人博士）：自幼失明，却不甘命运。靠盲文刻苦学习，从大学本科到博士研究生，一路披荆斩棘，最终成为中国首位盲人博士，印证了知识能照亮黑暗，毅力能冲破命运的枷锁。
7. 高志鹏（无臂书法家）：自幼失去双臂，却痴迷书法。靠嘴衔笔、脚握笔，日复一日刻苦练习，形成独特的书法风格，多次举办书法展览，用笔墨书写人生传奇，证明了无臂也能挥毫泼墨，书写精彩人生。
8. 金晶（轮椅击剑运动员）：自幼患小儿麻痹症，却热爱击剑。靠顽强的毅力克服身体不便，在轮椅击剑赛场上拼搏，多次斩获国际大奖，用汗水诠释了体育精神，印证了轮椅阻挡不了追梦的脚步。
9. 马复兴（无手乡村教师）：自幼失去双手，却立志教书育人。靠断臂夹着粉笔写字，扎根乡村讲台数十年，培养无数乡村学子，用爱心与坚守点亮乡村教育的希望，证明了无手也能托起孩子们的梦想。
10. 王苏菁（脑瘫博士）：自幼脑瘫，却有着惊人的科研天赋。靠顽强的毅力克服学习障碍，考取博士研究生，投身人工智能研究，取得多项科研成果，诠释了脑瘫无法束缚智慧，坚持便能实现科研梦想。

主题三：科研攻坚，为国铸器

1. 刘永坦（雷达专家）：数十年深耕雷达技术研发，面对国外技术封锁，自主研发新体制雷达。攻克雷达抗干扰、远距离探测等核心技术，为我国海防安全筑牢屏障，诠释了科研报国，执着便能打破技术垄断。
2. 钱七虎（防护工程专家）：一生致力于国防防护工程研究，扎根戈壁荒漠与地下实验室。攻克核武器爆炸防护、地下工程防护等难题，为我国国防事业奠定坚实基础，印证了为国铸盾，奉献便不惧艰险。
3. 黄旭华（核潜艇总设计师）：隐姓埋名三十年，扎根核潜艇研发一线。克服技术空白、设备简陋等困难，带领团队研制出我国第一艘核潜艇，铸就大国重器，证明了为国奉献，可舍小家为大家。
4. 曾庆存（气象学家）：数十年深耕气象学研究，自主研发数值天气预报系统。攻克气象预报精准化、智能化等难题，为我国气象事业发展作出巨大贡献，诠释了科研创新，方能引领行业进步。
5. 彭士禄（核潜艇首任总设计师）：自幼历经磨难，却立志报国。投身核潜艇研发，带领团队攻克核反应堆等核心技术，为我国核潜艇事业奠定基础，印证了报国之心，能跨越艰难险阻。

6. 张弥曼（古生物学家）：一生钻研古鱼类学，年逾八旬仍坚守科研一线。带领团队攻克古鱼类演化研究难题，为生物进化研究提供重要依据，证明了科研执着，能跨越时空界限。
7. 施一公（结构生物学家）：放弃国外优渥条件，回国投身科研与教育。带领团队攻克蛋白质结构解析等核心技术，创办西湖大学，培养科研人才，诠释了归国报国，能为国家发展注入强劲动力。
8. 饶毅（生物学家）：深耕神经生物学研究，敢于质疑权威。带领团队攻克神经发育与疾病研究难题，推动我国生命科学研究发展，印证了科研创新，需要敢于挑战的勇气。
9. 戚发轫（航天专家）：一生投身航天事业，参与研制我国第一艘神舟飞船。带领团队攻克飞船返回舱、轨道舱等核心技术，为我国载人航天事业奠定基础，证明了航天报国，执着便能实现飞天梦想。
10. 叶培建（嫦娥工程总设计师）：数十年深耕月球探测技术研发，带领团队攻克月球探测器着陆、巡视等核心技术。成功实现嫦娥系列探测器登月，为我国月球探测事业作出巨大贡献，诠释了探月报国，能铸就航天辉煌。

主题四：文化传承，守正创新

1. 陈军（非遗传承人，皮影戏）：自幼学习皮影戏，拒绝商业化过度包装。创新皮影戏表演形式，融入现代元素，让古老的皮影戏走进校园、走进大众，证明了文化传承，守正方能创新。
2. 方文山（作词人）：深耕中国风歌词创作，将古典诗词、传统意象融入现代流行音乐。创作《青花瓷》等经典作品，让传统诗词文化以新形式传播，诠释了文化创新，能让传统焕发新生。
3. 韩美林（艺术家）：一生致力于传统艺术创新，将民间艺术与现代设计融合。创作福娃等经典作品，让传统艺术走向世界，印证了文化创新，能跨越国界。
4. 冯骥才（作家、文化学者）：深耕民间文化研究，创办民间文化保护基金会。带领团队抢救保护民间艺术、民俗文化，为我国民间文化传承作出巨大贡献，证明了文化坚守，能留住民族根脉。
5. 王佩瑜（京剧余派传人）：自幼学习京剧，创新京剧传播形式。通过短视频、综艺节目等平台，让京剧走进年轻人视野，诠释了文化传承，需要与时俱进。
6. 王潮歌（导演）：深耕实景演出创作，将传统文化与现代科技融合。创作《印象刘三姐》等经典作品，让传统文化以沉浸式体验形式传播，印证了文化创新，能让传统更具吸引力。
7. 王蒙（作家）：一生致力于文学创作与文化传播，将中国传统文化融入现代文学作品。创作《青春万岁》等经典作品，推动中国文学走向世界，证明了文化创作，能让传统焕发新生。
8. 余秋雨（文化学者）：深耕文化散文创作，将历史文化与现代思考融合。创作《文化苦旅》等经典作品，让读者感受传统文化的魅力，诠释了文化传播，需要深度思考。
9. 田青（非遗保护专家）：一生致力于非遗保护与传承，推动非遗进校园、进社区。带领团队抢救保护传统音乐、戏曲等非遗项目，印证了文化保护，能留住民族记忆。
10. 孟繁森（非遗传承人，面塑）：自幼学习面塑，创新面塑制作工艺，融入现代元素。创作卡通面塑、非遗主题面塑等作品，让面塑艺术走进大众生活，证明了文化创新，能让传统更具活力。

主题五：实干担当，无私奉献

1. 黄文秀（扶贫干部）：放弃大城市工作机会，回到家乡百色扶贫。扎根基层，带领村民发展特色产业，脱贫致富，最终牺牲在扶贫路上，诠释了青春担当，能让生命在奉献中闪光。
2. 毛相林（“当代愚公”）：扎根重庆巫山下庄村数十年，带领村民在悬崖峭壁上凿路。克服资金短缺、技术落后等困难，凿出一条致富路，印证了实干担当，能改写乡村命运。
3. 王继才（守岛英雄）：夫妻二人坚守开山岛三十二年，克服缺水缺电、孤独寂寞等困难。每天升国旗、巡岛、写日志，守护祖国海疆，证明了坚守担当，能铸就平凡中的伟大。
4. 廖俊波（“全国优秀县委书记”）：一生扎根基层，致力于脱贫攻坚与县域发展。带领政和县干部群众发展特色产业，脱贫致富，最终牺牲在工作岗位上，诠释了为民担当，能赢得百姓爱戴。
5. 杨善洲（“草鞋书记”）：退休后放弃城市养老生活，扎根大亮山植树造林。二十余年如一日，带领群众植树造林数万亩，将荒山变成绿洲，印证了奉献担当，能让绿水青山变成金山银山。
6. 李保国（“太行山上的新愚公”）：一生扎根太行山区，致力于山区农业技术推广。带领群众发展苹果、核桃等特色产业，脱贫致富，最终牺牲在工作岗位上，证明了科技担当，能助力乡村振兴。
7. 张渠伟（扶贫干部）：扎根四川渠县扶贫一线，身患重病仍坚守岗位。带领干部群众发展特色产业，脱贫致富，诠释了带病担当，能让扶贫之路越走越宽。
8. 刘传健（英雄机长）：在飞机驾驶舱风挡玻璃脱落的危急时刻，沉着冷静，凭借精湛的驾驶技术，成功迫降，挽救了 119 名乘客的生命，印证了专业担当，能在危急时刻化险为夷。
9. 杜富国（排雷英雄）：在边境排雷任务中，为保护战友，主动上前排查，不幸被炸伤，失去双手与双眼。他用生命守护边境安宁，证明了军人担当，能铸就钢铁长城。
10. 支月英（乡村教师）：扎根江西大山深处数十年，放弃城市生活，坚守乡村讲台。用爱心与坚守，点亮山区孩子的求学梦想，诠释了教育担当，能改写山区孩子的命运。

主题六：突破自我，挑战极限

1. 徐梦桃（自由式滑雪运动员）：四次参加冬奥会，历经伤病与挫折，始终不放弃。在北京冬奥会女子空中技巧决赛中，凭借完美一跳夺得金牌，证明了突破自我，能在奥运赛场绽放光芒。
2. 谷爱凌（自由式滑雪运动员）：放弃美国国籍，加入中国国籍，投身中国冰雪运动。在训练中不断挑战高难度动作，在北京冬奥会夺得两金一银，诠释了挑战极限，能创造奇迹。
3. 武大靖（短道速滑运动员）：历经伤病与低谷，始终坚守短道速滑赛场。在平昌冬奥会夺得金牌，打破世界纪录，印证了突破自我，能在冰雪赛场铸就辉煌。
4. 全红婵（跳水运动员）：年少成名，却不骄不躁。在训练中不断突破自我，在东京奥运会女子 10 米跳台决赛中，凭借完美表现夺得金牌，证明了少年强，则国强。
5. 马龙（乒乓球运动员）：年过三十，仍坚守乒乓球赛场。不断突破年龄与体能极限，在东京奥运会夺得男单金牌，成为奥运史上首位卫冕男单冠军的乒乓球运动员，诠释了突破自我，能在赛场书写传奇。

6. 陈雨菲（羽毛球运动员）：历经伤病与挫折，始终不放弃。在东京奥运会女子单打决赛中，凭借顽强拼搏夺得金牌，印证了突破自我，能在赛场绽放光芒。
7. 巩立姣（铅球运动员）：四次参加奥运会，历经二十余年的坚守与拼搏。在东京奥运会女子铅球决赛中，凭借出色表现夺得金牌，证明了坚持与突破，能在田径赛场铸就辉煌。
8. 苏翊鸣（单板滑雪运动员）：年少时热爱滑板，后转型单板滑雪。在训练中不断挑战高难度动作，在北京冬奥会夺得金牌，诠释了跨界突破，能创造奇迹。
9. 徐嘉余（游泳运动员）：历经伤病与低谷，始终坚守游泳赛场。在世界游泳锦标赛中夺得金牌，打破世界纪录，印证了突破自我，能在泳池书写传奇。
10. 傅园慧（游泳运动员）：以乐观开朗的性格走红，却始终坚守游泳赛场。在训练中不断突破自我，在世界游泳锦标赛中夺得金牌，证明了突破自我，能在泳池绽放光芒。

主题七：家国情怀，赤子丹心

1. 钱学森（航天之父）：放弃国外优渥条件，冲破重重阻挠回国。投身我国航天与导弹事业，带领团队研制出我国第一枚近程地地导弹，铸就大国重器，诠释了归国报国，赤子丹心永不改。
2. 邓稼先（两弹元勋）：隐姓埋名数十年，扎根戈壁荒漠。带领团队研制出我国第一颗原子弹和氢弹，铸就大国核盾牌，印证了为国奉献，可舍生忘死。
3. 赵一曼（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，在战斗中不幸被捕。面对敌人的酷刑，坚贞不屈，最终壮烈牺牲，证明了家国情怀，能让生命在奉献中闪光。
4. 杨靖宇（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，带领东北抗日联军在白山黑水间抗击日军。面对敌人的围剿，坚贞不屈，最终壮烈牺牲，诠释了家国情怀，能铸就钢铁长城。
5. 左权（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，担任八路军副总参谋长。在战斗中不幸牺牲，是抗日战争中八路军牺牲的最高将领，印证了家国情怀，能让生命在奉献中永恒。
6. 彭雪枫（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，带领新四军在华中地区抗击日军。在战斗中不幸牺牲，诠释了家国情怀，能铸就英雄本色。
7. 吉鸿昌（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，面对敌人的威胁利诱，坚贞不屈。最终壮烈牺牲，证明了家国情怀，能让生命在奉献中闪光。
8. 佟麟阁（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，担任国民革命军第二十九军副军长。在卢沟桥事变中，壮烈牺牲，是全面抗战爆发后第一位牺牲的高级将领，印证了家国情怀，能铸就民族脊梁。
9. 赵登禹（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，担任国民革命军第二十九军一三二师师长。在卢沟桥事变中，壮烈牺牲，诠释了家国情怀，能铸就英雄本色。
10. 张自忠（抗日英雄）：投身抗日救亡运动，担任国民革命军第三十三集团军总司令。在枣宜会战中，壮烈牺牲，是抗日战争中牺牲的最高将领之一，证明了家国情怀，能让生命在奉献中永恒。

主题八：科技赋能，创新驱动

1. 任正非（华为创始人）：带领华为深耕通信技术研发，面对国外技术封锁，自主研发芯片与操作系统。推动华为成为全球领先的通信设备制造商，诠释了科技自立自强，方能立于不败之地。
2. 马化腾（腾讯创始人）：带领腾讯深耕互联网技术研发，创新社交、游戏、支付等业务模式。推动腾讯成为全球领先的互联网企业，印证了科技创新，能引领行业变革。
3. 马云（阿里巴巴创始人）：带领阿里巴巴深耕电子商务领域，创新电商模式与支付方式。推动阿里巴巴成为全球领先的电子商务企业，证明了科技赋能，能改变商业格局。
4. 雷军（小米创始人）：带领小米深耕智能手机与智能硬件研发，推动小米成为全球领先的智能手机制造商。诠释了科技创新，能让国产手机走向世界。
5. 李彦宏（百度创始人）：带领百度深耕人工智能领域，自主研发自动驾驶技术与大模型。推动百度成为全球领先的人工智能企业，印证了科技创新，能引领未来发展。
6. 王兴（美团创始人）：带领美团深耕本地生活服务领域，创新外卖、团购、酒店等业务模式。推动美团成为全球领先的本地生活服务平台，证明了科技赋能，能改变生活方式。
7. 张一鸣（字节跳动创始人）：带领字节跳动深耕短视频与信息分发领域，创新算法推荐技术。推动抖音、今日头条等产品走向世界，诠释了科技创新，能跨越国界。
8. 刘强东（京东创始人）：带领京东深耕电子商务与物流领域，创新电商模式与物流配送体系。推动京东成为全球领先的电子商务企业，印证了科技赋能，能提升物流效率。
9. 程维（滴滴创始人）：带领滴滴深耕网约车领域，创新出行服务模式。推动滴滴成为全球领先的网约车平台，证明了科技赋能，能改变出行方式。
10. 宿华（快手创始人）：带领快手深耕短视频领域，创新短视频社交模式。推动快手成为全球领先的短视频平台，诠释了科技创新，能让普通人记录生活。

主题九：教育为本，立德树人

1. 陶行知（教育家）：一生致力于平民教育，创新教育理念与教学方法。提出“生活即教育”“社会即学校”等理念，创办晓庄师范学校，培养无数优秀教师，诠释了教育为民，方能惠及大众。
2. 晏阳初（平民教育家）：一生致力于平民教育，深入农村开展教育实践。提出“四大教育”“三大方式”等理念，推动农村教育发展，印证了教育下乡，能助力乡村振兴。
3. 梁漱溟（思想家、教育家）：一生致力于乡村教育，深入农村开展教育实践。提出“乡村建设”理念，创办乡村建设学院，推动农村教育与乡村发展，证明了教育与乡村发展相辅相成。
4. 蔡元培（教育家）：担任北京大学校长期间，提出“兼容并包，思想自由”的办学理念。改革北大，推动北大成为全国最高学府，诠释了教育创新，方能引领学术进步。
5. 梅贻琦（教育家）：担任清华大学校长期间，提出“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也”的办学理念。改革清华，推动清华成为全国顶尖学府，印证了教育为本，在于立德树人。
6. 张伯苓（教育家）：一生致力于教育救国，创办南开大学、南开中学等学校。提出“允公允能，日新月异”的校训，培养无数优秀人才，证明了教育救国，能为国家发展注入动力。

7. 陈鹤琴（教育家）：一生致力于幼儿教育，创新幼儿教育理念与教学方法。提出“活教育”理念，创办南京鼓楼幼稚园，推动幼儿教育发展，诠释了幼儿教育，是人生教育的基础。
8. 黄炎培（教育家）：一生致力于职业教育，创新职业教育理念与教学方法。提出“使无业者有业，使有业者乐业”的理念，创办中华职业教育社，推动职业教育发展，印证了职业教育，能助力就业与产业发展。
9. 徐特立（教育家）：一生致力于革命教育，创新教育理念与教学方法。提出“实事求是，不自以为是”的理念，培养无数革命人才，证明了教育与革命相辅相成。
10. 钱梦龙（语文教育家）：一生致力于语文教育，创新语文教学方法。提出“三主四式”语文导读法，推动语文教育发展，诠释了语文教育，在于立德树人。

主题十：生态保护，绿色发展

1. 杨善洲（“草鞋书记”）：退休后扎根大亮山植树造林，二十余年如一日，带领群众植树造林数万亩，将荒山变成绿洲，诠释了绿水青山就是金山银山。
2. 塞罕坝林场建设者：三代人扎根塞罕坝，克服风沙肆虐、土地贫瘠等困难，植树造林百万亩，将荒漠变成林海，印证了绿色发展，需要代代相传的坚守。
3. 郭雪皎（生态环保志愿者）：一生致力于生态环保事业，深入各地开展环保宣传与实践。推动垃圾分类、节能减排等工作，为我国生态环保事业作出巨大贡献，证明了环保需要全民参与。
4. 马永顺（林业工人）：一生致力于植树造林，退休后仍坚守岗位。带领群众植树造林数十万亩，弥补了自己年轻时伐树的“生态债”，诠释了生态保护，需要知错能改的担当。
5. 吕植（保护生物学家）：一生致力于大熊猫等珍稀动物保护，深入大熊猫栖息地开展研究与保护工作。推动大熊猫保护事业发展，印证了生物多样性保护，需要科研与实践相结合。
6. 唐锡阳（环保作家）：一生致力于生态环保宣传，撰写《环球绿色行》等环保著作。推动环保理念传播，为我国生态环保事业作出巨大贡献，证明了环保宣传，能凝聚全民共识。
7. 廖晓义（环保志愿者）：一生致力于生态环保事业，创办地球村环境文化中心。推动环保理念传播与环保实践，为我国生态环保事业作出巨大贡献，诠释了环保需要行动与坚持。
8. 汪永晨（环保记者）：一生致力于生态环保宣传，深入各地采访报道环保问题。推动环保政策完善与环保实践，印证了环保宣传，能推动社会进步。
9. 陈法庆（农民环保志愿者）：一生致力于生态环保事业，深入农村开展环保宣传与实践。推动农村生态环保工作，为我国生态环保事业作出巨大贡献，证明了环保不分职业与身份。
10. 朱再保（环保志愿者）：年逾九旬仍坚守环保一线，深入学校、社区开展环保宣传。推动环保理念传播，为我国生态环保事业作出巨大贡献，诠释了环保精神，能跨越年龄界限。